



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **JACKSON ALFREDO MANZKE**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 23 : 40



CICLISMO

03 : 58 : 59



CORRIDA

01 : 18 : 46



TEMPO

05 : 41 : 25

Ritmo

02:22

100/m

Velocidade média

25,11

km/h

Ritmo

07:52

min/km



Colocação GERAL

67



Colocação FAIXA ETÁRIA

11

Modalidade: **111k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **TEAM NOGUEZ**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

